Stany niepokoju u małych dzieci

Viburcol®

Stany niepokoju towarzyszą dzieciom na różnych etapach rozwoju …

MALUCH
0–18 miesięcy

- kolka
- ząbkowanie
- alergia i nietolerancja pokarmowa
- zakończenie karmienia piersią
- odczyn poszczepienny
- infekcje
- lęki separacyjne
- choroby alergiczne, np. AZS

PSUJA
2 lata

- rozszerzenie diety
- rozłąka z opiekunem
- lęki separacyjne
- manieryzmy
- koszmary nocne
- „cofanie się w rozwoju"

TRĄBA POWIETRZNA
2,5 roku

- lęk i strachy
- brak umiejętności dokonywania wyboru
- choroby zakaźne (np. różyczka, świnka, ospa wietrzna)
- wybujała fantazja

CÓRECZKA TATUSIA, SYNEK MAMUSI
3 lata

- fobie
- strachy
- infekcje
- lunatykowanie

DOMOWY DYKTATOR
3,5 roku

- moczenie w nocy
- tiki i jąkanie
- sprzeczne emocje

BUNTOWNIK
4 lata

- koszmary nocne
- wewnętrzny konflikt
- fantazjowanie

Najczęstsze źródła niepokoju u małych dzieci

- Kolka niemowlęca
- Bolesne ząbkowanie
- Odczyny poszczepienne
- Alergie
- Infekcje
- Stres (lęk separacyjny, lek przed karą, przed utratą miłości; media źródłem lęku)
- Lęki nocne, koszmary senne, lunatykowanie

Kolka niemowlęca

- Dotyczy 10 – 40% zdrowych niemowląt
- Zarówno karmionych naturalnie, jak i mlekiem modyfikowanym
- Pojawia się najczęściej ok. 3 tygodnia życia
- Trwa przez ok. 3 miesiące

Kolki niemowlęce rozpoznaje się wg tzw. REGUŁY TRZECH:

- Niemowlęta płaczą 3 godziny dziennie
- Przez więcej niż 3 dni w tygodniu
- Przez ponad 3 tygodnie

Charakterystyczne objawy kolki niemowlęcej

- Pojawia się w pierwszych tygodniach życia (najczęściej ok. 3 tygodnia)
- Popołudniowo – wieczorne napady krzyku (w godzinach 17.00 – 24.00)
- Zaczerwienienie twarzy
- Podkurczanie nóg
- Oddawanie gazów
- Oddawanie zielonych stolców ze śluzem

Przyczyny kolki niemowlęcej

- Niedojrzałość motoryczna przewodu pokarmowego
  (nieprawidłowa praca jelit, gromadzenie gazów)

- Refluks żołądkowo-przełykowy
  (odczucie pieczenia, cofanie się pokarmu)

- Wrażliwość na niektóre pokarmy spożywane przez mamę
  (białko mleka krowiego, laktoza)

- Zaburzenia wydzielania enterohormonów
  (nieprawidłowe trawienie pokarmu)

- Nieprawidłowe metody karmienia
  (połykanie powietrza podczas jedzenia, przejadanie się)

Bolesne ząbkowanie

- Ząbkowanie zaczyna się ok. 6 -7 miesiąca życia
- Trwa aż do 31 miesiąca życia, do kiedy to wyrasta dziecku 20 zębów mlecznych
- W pierwszej kolejności pojawiają się ząbki dolne

Proces ząbkowania rozpoczyna się w okresie płodowym:

- Już ok. 6 tygodnia zaczynają kształtować się zawiązki zębów
- Noworodek po przyjściu na świat ma wykształcone, choć niewidoczne wszystkie zęby mleczne

Charakterystyczne zachowania dziecka

- Uporczywe ślinienie
- Gryzienie i wkładanie rąk do buzi
- Nadmierna pobudliwość, nerwowość dziecka
- Brak apetytu
- Trudności ze snem
- Oddawanie luźnych stolców
- Gorączka

Odczyny poszczepiennie

- To prawidłowe i spodziewane reakcje organizmu związane z działaniem szczepionki
- Odczyny pojawiają się w czasie 2-48 godzin po szczepieniu
- Dla wielu dzieci mogą stanowić źródło dyskomfortu i niepokoju

Odczyny miejscowe, pojawiające się w miejscu ukucia mogą mieć postać:

- Zaczerwienienia
- Obrzęku
- Nacieku

Alergie

- Mogą występować już u niemowląt, najczęściej pod postacią alergii pokarmowej
- Często dochodzi do objawów skórnych o łagodnym lub też silniejszym przebiegu
- Wielu dzieciom towarzyszy niepokój i płacz

Atopowe zapalenie skóry:

- Częsta dermatoza (występująca u 1-20% dzieci) na tle alergicznym

Rozwija się najczęściej między 3-6 miesiącem życia

- Dziecko odczuwa świąd i pieczenie skóry, drapie się i ma trudności ze snem

Infekcje

- Układ odpornościowy dziecka wciąż się kształtuje i rozwija
- Dzieci chorują częściej niż dorośli, przechodząc infekcje ciężej i dłużej
- Zdarza się, iż dziecko choruje nawet do 10-12 razy w roku

Najczęstszą przyczyną infekcji u dzieci są:

- Wirus RSV wywołujący infekcje górnych dróg oddechowych
- Rhinowirusy wywołujące ok. 50% wszystkich przeziębień

Mamy na to rozwiązanie…

Viburcol®

Viburcol®

JUŻ JEST!

Viburcol® Plus dostępny bez recepty!

Różne przyczyny, jedno ukojenie...

- Viburcol Plus **to jedyny na rynku lek o szerokim spektrum zastosowania** w stanach niepokoju u dzieci związanych z:
  - kolką
  - bolesnym ząbkowaniem
  - wzdęciami, zaparciami
  - problemami ze snem
  - infekcjami
  - biegunkami
- Nie zawiera lidokainy

kolka niemowlęca

wzdęcia, zaparcia

problemy ze snem

infekcje

alergia

biegunka

szczepienia

lęki dziecięce

bolesne ząbkowanie

Zapewnia szerokie spektrum działania

- Viburcol Plus jako jedyny na rynku działa wielokierunkowo:
  - przeciwzapalnie
  - rozkurczowo
  - przeciwbiegunkowo

- Dostępny dla dzieci już od 3 m-ca życia

- Wygodna forma pojedynczych minimsów

- **Możliwość zakupu przez rodzica minimsów na sztuki (po 5 lub 10 sztuk)**

nowość

Moc naturalnych składników

RUMIANEK *(Matricaria recutita)*

- blokuje skurcze w jelicie cienkim
- spowalnia perystaltykę jelit
- redukuje pobudzenie układu nerwowego
- działa przeciwzapalnie
- działa przeciwuczuleniowo
- wspomaga leczenie biegunki

POKRZYK WILCZA JAGODA
(Atropa bella-donna)

- wspiera rozkurcz mięśni gładkich przewodu pokarmowego i spowalnia perystaltykę jelit
- ułatwia wyciszenie organizmu
- redukuje wzmożone napięcie mięśniowe
- działa przeciwgorączkowo

BABKA ZWYCZAJNA
(Plantago major)

- wykazuje działanie ochronne na wątrobę
- działa przeciwzapalnie

SASANKA ŁĄKOWA
(Pulsatilla pratensis)

- redukuje świąd, pokrzywkę
- działa uspokajająco i kojąco
- działa przeciwwirusowo

PSIANKA SŁODKOGÓRZ
(Solanum dulcamara)

- wykazuje działanie przeciwbiegunkowe
- działa przeciwgorączkowo
- redukuje objawy zapalenia nosogardła
- zmniejsza ilość spływającej wydzieliny po tylnej ścianie gardła
- hamuje kaszel
- ułatwia wykrztuszanie
- redukuje bóle mięśni i ścięgien

Pamiętaj także o czopkach Viburcol® compositum

również bez recepty

Czopki vs. kropelki doustne

VIBURCOL COMPOSITIUM

- Dla najmłodszych dzieci 0 -18 mies.
- Czopki to najlepsza droga podania leku – naturalna i fizjologiczna
- *Per rectum* zapewnia najszybsze wchłonięcie się leku i najszybszy efekt
- Czopek możliwy jest do podania gdy dziecko wymiotuje

VIBURCOL PLUS

- Dla starszych dzieci powyżej 18 mies.
- Dla dzieci, u których występuje biegunka
- Gdy rodzice mają opór przed aplikacją czopka

DAWKOWANIE

WIEK	LICZBA KROPLI	LICZBA MINIMSÓW
Od 3. miesiąca do 2. roku życia	5 kropli 3 x dziennie	1 minims dziennie
Od 2. do 5. roku życia	5-10 kropli 3 x dziennie	od 1 do 2 minimsów dziennie
Dzieci od 6. do 12. roku życia	10 kropli dziennie	2 minimsy dziennie
Dzieci powyżej 12. roku życia	1 fiolka 3 razy dziennie	3 minimsy dziennie

WIEK	LICZBA CZOPKÓW
Od 3. miesiąca do 2. roku życia	według wskazań lekarza
Poniżej 1. roku życia	1 czopek dziennie
Od 1. do 6. roku życia	1-2 czopki dziennie
Od 6. do 12. roku życia	1-3 czopki dziennie
Powyżej 12. roku życia	1-4 czopki dziennie

Dziękuję za uwagę

Viburcol®